



Hand-out

Geef borstvoeding de beste start

Standaard 1: Organisatie

In Standaard 1 staan de criteria die voor de gecertificeerde organisatie op de achtergrond regelen wat nodig is om een goed voedingsbeleid neer te zetten voor kinderen van 0 tot en met 2 jaar. Ze vormen de kapstok waaraan de praktijk van de gecertificeerde begeleiding bij voeding voor kinderen van 0 tot en met 2 jaar op basis van de overige standaarden wordt opgehangen, te weten: beleid, scholing, prenatale voorlichting en ketenzorg.

Voorheen opgenomen in Vuistregel 1, Vuistregel 10, Stap 1 & Stap 7

Organisaties voor moeder- en kindzorg hebben een beleid vastgelegd waarmee elk kind een optimale start kan maken. Daarbij wordt in het bijzonder aandacht gegeven aan voeding in de eerste twee levensjaren van de baby.

S1.B.1) Alle betrokken medewerkers voeren hun werkzaamheden uit in overeenstemming met dit voedingsbeleid.

S1.B.2) In dit beleid is opgenomen welke prenatale informatie ouders nodig hebben voor een optimale start.

S1.B.3) Het beleid besteedt bijzondere aandacht aan het faciliteren van het geven en krijgen van borstvoeding en is conform de WHO-code.

S1.B.4) Organisaties evalueren regelmatig hun beleid en de effecten van hun scholingen.

S1.B.5) Organisaties onderhouden multidisciplinaire contacten met ketenzorgpartners.

S1.B.6) In dit beleid is ook opgenomen hoe ouders uitleg krijgen over het belang van moeder-tot-moeder contact en hoe (aanstaande) ouders worden verwezen naar relevante organisaties.

Standaard 2: pasgeborene

De eerste kennismaking tussen moeder en baby vindt plaats in huidcontact. De reflexen van de baby zijn sterk in het eerste uur. Een gezonde op tijd geboren baby wisselt beweging en rust af en kruipt in de loop van een uur van de buik naar de borst.. Daarom krijgen alle moeders hun baby direct na de geboorte in huidcontact bij zich. De eerste voeding wordt gegeven in huidcontact, ongeacht de voedingskeuze van de moeder. Het intense huidcontact bevordert dat het kind wordt gekoloniseerd met de huidflora van de moeder. Alle ouders worden uitgenodigd om hun pasgeborene tijdens de eerste kennismaking ook aan de borst te laten snuffelen en een eerste maal te laten aan happen.

Voorheen opgenomen in Vuistregel 4

S2.1) Het eerste contact tussen moeder en baby vindt ongestoord plaats tot met de eerste voeding.

S2.2) Zo nodig wordt hulp aangeboden bij de voeding. De eerste voeding wordt gegeven in huidcontact, ongeacht de voedingskeuze van de moeder. |

S2.3) Als huidcontact niet mogelijk is, of werd onderbroken om medische redenen, wordt het later ingehaald.

Standaard 3: praktijk

Alle ouders hebben informatie nodig over de behoeften en reflexen van hun baby. Begeleiding helpt om de theorie in praktijk te brengen en te herkennen wat een voedingssignaal is, of een signaal van verzadiging, en hoe een normale drinkpauze eruitziet.

Informatie en praktijk bij het voeden van uw kind

Voorheen opgenomen in Vuistregel 5, 8, 9 & Stap 4

Ouders krijgen uitleg -ongeacht de voedingskeuze,- over voeden op verzoek en de normale groei en ontwikkeling van hun kind.

S3.1) Ouders krijgen zij uitleg over hoe zij de voedingssignalen van hun kind kunnen herkennen en hoe zij hierop kunnen reageren.

S3.2) Ouders krijgen uitleg over de voor- en nadelen van fopspeengebruik.

S3.4) Aan vrouwen die borstvoeding geven, wordt uitgelegd hoe ze hun baby moeten

aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder moet worden gescheiden.

S3.5) Ouders van niet-borst gevoede baby's krijgen uitleg over het veilig bereiden en geven van kunstvoeding, waarbij rekening gehouden wordt met de behoeften van de baby.

S3.6) Bij het geven van uitleg is aandacht voor het voorkomen en oplossen van problemen.

Standaard 4: kind

Als baby's groter worden is het tijd om naast de melkvoeding ook vaste voeding te geven. Ouders hebben informatie nodig wanneer en hoeveel vaste voeding hun kind nodig heeft en hoe snel kinderen in het algemeen vaste voeding leren eten en leren drinken uit een beker.

Standaard 4

Voorheen opgenomen in Vuistregel 6 / Stap 5 en 6

Vrouwen kunnen geïnformeerde beslissingen nemen met betrekking tot het starten van voeding anders dan borstvoeding en kunstvoeding.

S4.1) Baby's krijgen tot de leeftijd van ongeveer zes maanden geen andere voeding aangeboden, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.

S4.2) Aan vrouwen die borstvoeding geven wordt uitleg gegeven over de manier waarop de melkvoeding als bijvoeding gegeven wordt.

S4.3) Aan vrouwen die borstvoeding geven wordt uitgelegd dat de borstvoeding, gecombineerd met andere voedingsmiddelen kan doorgaan zolang moeder en kind dat wensen.

S4.4) Aan ouders wordt uitgelegd hoe zij op geleide van hun kind, vaste voeding kunnen introduceren.

S4.5) Aan vrouwen wordt uitgelegd hoe zij het geven van borstvoeding kunnen combineren met werk of studie buitenshuis.

Standaard 5: hechting

Een baby groeit niet alleen van voeding, maar ook van liefde en aandacht. Ouders moeten weten hoe zij de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren door responsieve verzorging.

Hechting en zeggenschap

Voorheen opgenomen in Vuistregel 7

Ouders worden gesteund in het ontwikkelen van een hechte band met hun kind en het nemen van geïnformeerde beslissingen over de verzorging en behandeling van hun kind.

S5.1) Moeder en kind zijn dag en nacht in elkaars nabijheid.

S5.2) Ouders worden aangemoedigd hun baby aan te raken, vast te houden, te voeden en te verzorgen, ook als die prematuur of ziek is.

S5.3) Ouders krijgen uitleg over het belang van rooming-in gedurende de eerste zes maanden ter bevordering van de hechting, het voeden op verzoek en ter preventie van wiegendood.

S5.4) Ouders krijgen uitleg over manieren van troosten.

Aantekeningen

2; Anatomie/fysiologie

- Hoe ziet de borst er van binnen uit
- Hoe wordt moedermelk gemaakt

Aantekeningen

3; Hormonen

- Hormonen qua productie
- Hormonen voor toeschietreflex
- Hormonen van moeder
- Stress / oxytocine

Aantekeningen

4; Melkproductie/samenstelling

- Veel verschillen
- Wat doet kunstvoeding in het darmstelsel
- Hoe breng je deze info goed over op ouders
- Invloeden van buiten af

Aantekeningen

Maand 1-2: 150-320 gram per week

Maand 3-4: 120-190 gram per week

Maand 4-6: 80-130 gram per week

Maand 6-12: 50-80 gram per week

De regeldagen bij:

10 dagen, 4 tot 6 weken, 3 maanden en 6 maanden

5; Moedermelk goed voor??

- Zowel moeder als kind
- Heel veel preventies en betere hechting
- Gezondheidswinst en besparing

Aantekeningen

6; Aanleggen

- Hoe vaak, hoe en wanneer
- Hoe leg ik uit wat goed aanleggen is
- Begeleid moeder, leid niet het kind

Aantekeningen

7; Voeding/energie moeder

- Invloed van voeding op kind
- Moeder met energie houdt borstvoeding langer vol

Aantekeningen

8; Casuïstiek

- Casus 1
- Casus 2
- Casus 3

Aantekeningen